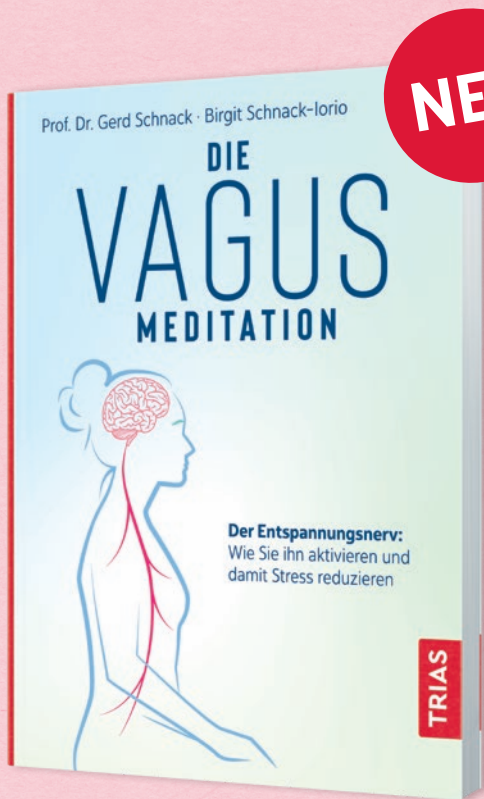


# Eine innovative Methode für wahre Tiefenentspannung



NEU

## Das letzte Buch von Professor Schnack – ein Vermächtnis

Verbannen Sie Stress, Erkrankungen oder Schlafstörungen aus Ihrem Leben! Der renommierte Arzt Prof. Dr. Schnack zeigt Ihnen, wie Sie den längsten Hirnnerv – den Vagus-Nerv – durch Meditation in Balance bringen und bietet mitreißende wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Hirnforschung. Die Vagus-Meditation verhilft Ihnen, Ihre Konzentration zu steigern und die Verdauung zu verbessern. Praktische Übungen mit genauen Anleitungen und aussagekräftigen Bildern unterstützen Sie. Starten Sie ein tiefenentspanntes Leben und formen Sie die Nerven Ihres Körpers wie die Saiten einer Stradivari!

Prof. Dr. Gerd Schnack  
**Die Vagus-Meditation**  
19,99 € [D] / 20,60 € [A]  
ISBN 978 3 432 11298 5

TRIAS



Bequem bestellen über  
[www.trias-verlag.de](http://www.trias-verlag.de)  
versandkostenfrei  
innerhalb Deutschlands